

玉村町産の野菜で おいしい食事を作りましょう！

たまむら

収穫した野菜の
おみやげ付き！

しょく たんけん
食の探検クッキング

探検野菜

伊藤さんちの“大根&キャベツ&ブロッコリー”

平成30年 12月8日 土

10:00~13:00

集合場所：ふるハートホール前

群馬県佐波郡玉村町大字下新田 208-4

先着20名

参加費：1,000 円

(材料代・保険料等込み)

小学生1人 800円(野菜のお土産はつきません)

小学生未満無料

※収穫上の注意

- ・当日は、軍手、長靴をご持参ください。
- ・動きやすい服装でお越しください。

申込み方法

右記の「ぱる」までお電話、FAX
またはメールしてください。

募集期間：11月21日(水)~30日(金)

※定員になり次第しめきりとさせて
いただきます。

作ってみよう！

※調理する方はエプロン
を持ってきてね！



◆◆メニュー◆◆

- マーボー大根
- ミネストローネスープ
- 大根の菜っ葉めし

ほかお楽しみ料理

申込み/問合せ：

玉村町住民活動サポートセンターぱる

(玉村町役場東となり「ふるハートホール」内)

TEL/FAX 0270-65-7155

ホームページ [玉村町 ぱる](#) で検索

主催：たまむら食の探検隊