

# 点字とは



点字とは、**視覚に障害**がある人が**触って読む文字**です。6つの点の組み合わせで文字や記号を表しています。点字は縦3点、横2点で構成されています。点字はすべて横書きで、左から右へ読んでいきます。

## 点訳サークル ひまわり

とは？

玉村町で点訳ボランティアをしてくれる人を対象に講習会を開き、その参加者で「点訳サークルひまわりの会」を作りました。

初心者でも簡単にでき、無理のない作業です！

点字に興味がある方、体験してみたい方、時間があつたらぜひ参加してみてください。



活動日・毎月第2、第4水曜日

時間・13時30分～15時30分

場所・玉村町社会福祉協議会 1階  
(玉村町下新田602)

問い合わせ：0270-65-8864

玉村町社会福祉協議会内 玉村町  
ボランティアセンター

楽しく打って  
点字を覚え  
ましょう！

点  
訳  
サ  
ー  
ク  
ル  
ひ  
ま  
わ  
り

# 点訳サークルひまわり を体験してみよう

点字には、いろいろなルールがあり、打つのが少し難しかったですが、点字を打ち終わったときには、「もっといろいろな字を打ってみたい!」と思いました。点字のことを深く考えることができました。この体験に1回行くだけでも、点字のことがよく分かります!ぜひ、少しでも興味がある方は体験に行ってみてください!

ぜひ、  
体験してみ  
てください!

## みんなの おすすめポイント

この体験をしてみて、点字のことがよく分かりました。点字を打つのは難しいと思ったのですが、実際にやってみると簡単にできて、とても楽しかったです。

美琴

実際に体験してみて点字についてたくさん知ることができました。また体験してみたいです。

エラ

この体験を実際にしてみ、深く点字に興味を湧いてきました。点字を日常から利用している人の役に立ちたくなりました。

詩桜

〈 編集者 〉  
美琴  
詩桜  
エラ

# 体験の様子



住民活動サポートセンター  
ぱる

「点訳サークルひまわり」とは

点訳サークルひまわりでは、  
カレンダーや町の行事予定、  
新聞の記事などを点訳し  
視覚障害者の方に読んで  
もらっています。  
点字に興味のある方は  
どなたでも気軽に  
お立ち寄りください



活動日：毎月第2,第4水曜日  
時間：13時30分



点  
訳  
サ  
ー  
ク  
ル

ひ  
ま  
わ  
り

点字は、盲目者が読める、唯一の文字です。点字が生まれていなかったら、世界中の盲目の人が、とても困っていたと思われる。なので、点字のおかげで盲目の人が字を読めるようになったのです。



ポチポチ..  
この音がなにかわかりますか？

正解は、点字を打っている音です。打っている時の感覚は、気持ちいいです。点字が作られたのは、1825年パリの盲学校の生徒だったルイ・ブライユが考え出しました。



## 体験した感想

僕は、点訳サークルひまわりを体験して点字を打ちかたが分かりました。うれしかったです！

最初は、点字がわかりませんでした。教えてもらってわかるようになりました。ありがとうございました！

## 団体の詳細

着物を楽しむ会は、着物の着方を習うだけではなく、素敵に着て楽しんで歩き、着物の素晴らしさを伝えられたらの一念で始めたそうです。



近年観光地に行くと着物姿の外国人が多くみられ、日本人の方が少ないのが残念。多くの方が面倒がらず着物を着てほしいという願いを込めて町を散策しているそうです。



## 着物を楽しむ会

活動場所：玉村町勤労者センター  
二階 第二会議室

日時：月一回  
第三土曜日  
午後10時～12時

問い合わせ先：  
玉村町住民活動サポートセンター  
電話番号：0270-65-7715



着物を楽しむ会に行けば、着物の素晴らしさを体験することができます。また、最高の思い出ができるでしょう。



# 着物を楽しむ会



第一に何と言っても日本の伝統文化である着物は美しいです。**着物に勝るドレスなし**という言葉をよく耳にするそうです。着物を着ると仕草や言葉遣いが自然に丁寧になり着物の持っている力はすごいそうです。

## 体験の様子

それぞれ違う柄の着物を着ました。



普段着ない着物を着てすごく新鮮で楽しかったです。



Mさん

着物の素晴らしさがわかりました。



Yさん

着物をあまり着ないので体験できてとても楽しかったです。



ZRさん

着物の会の方たち

令和6年度 中央小6学年 発行

～コメント～



フラダンスで使う  
スカートの名前は  
知っていますか？



正解はパウスカートとい  
います。  
パウスカートは**神聖な物  
でもある**といういわれか  
ら足からではなく**頭から  
履き、そして頭の方から  
脱ぐ**というのが基本と  
なっています。

主宰 櫻井三千代さん



一度は聞いたことのある  
**ALOHA**の意味知っていま  
すか？

**A akahai**

優しい心

**L lokahi**

友達と仲良く

**O oluolu**

困ってる人を助け  
みんなで笑おう

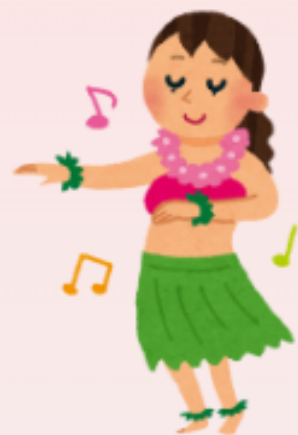
**H haahaa**

素直な心

**A ahonui**

諦めない心,強い気持ち  
というALOHAの心で  
やっています。

プ  
メ  
ハ  
ナ  
メ  
ケ  
ア  
ロ  
ハ



編集西園

フラは土曜日  
10時～11時半  
12時～1時半に  
やっています。  
練習は月に3回ほど  
やっています。



令和6年度 中央小6学年 発行



人数は約40人ほどでやっています。「大人も子どもも人生楽しく」という思いがこめられゆったりとした踊りです。フラダンスの踊りは難しくはありません。激しい踊りではないので3歳から90代までが楽しく踊れます。

フラダンスは踊りを覚えたあと舞台上に立って踊ったりもします。なかには恥ずかしくて踊れない子もいるみたいですが、踊って覚えていくうちに恥ずかしさも消えて華やかで楽しい踊りになりますよ。

1レッスンあたりの費用は1500～2500円程度となっています。



編集 中屋



# 活動紹介

## ◎主の活動

- ・ オープンカーテン開催

## ◎家での活動

- ・ 庭の草取り
- ・ 植物の植え替え

## ◎会議

- ・ 1年の計画
- ・ 報告 (まとめたもの)

## ◎研修会

- ・ 種まき講習会
- ・ 植え寄せ講習会
- ・ 視察研修旅行

などなど



# 玉村町華倶楽部

## とは？

主に花を楽しんだり、  
自宅の庭やテラス・ベランダ  
などに植えたり、  
会議で7年の計画を立てたり、  
オープンカーテンの準備を  
したりしているところです。

特にお花好きの方々が  
集まっています。時には木を  
使って、工作をしたりして  
家の庭に飾ったりします！



# 玉村町華倶楽部



## ◎玉村町華倶楽部の誕生と目的

玉村町華倶楽部の誕生のきっかけは、  
たまたま花好き・庭好きな方が集い、オープンカーテンをして、地域や異世代との交流を活発にし、花と緑にあふれる玉村町を作るといふものです。

## ◎会員数と開催日

会員数は、24人

オープンカーテンは開催日は庭主によって異なり2日間～7ヶ月間と、まちまちです。

## 編集者から一言

玉村町華倶楽部の皆様は、とても優しく、とても良い人たちです。ぜひ玉村町華倶楽部に参加してみてください。



←玉村町華倶楽部ホームページ



←玉村町華倶楽部インスタグラム



編集者 H,K  
山口光琉

令和6年度 中央小6学年 発行

# 活動紹介

花好き庭好きの方

大歓迎

## 玉村町

# 華倶楽部



## 団体紹介

玉村町華倶楽部は花好き・庭好きの方が集まり  
そこから始まりました



玉村町の華倶楽部の目的は花好きの方・庭好きな方  
が自宅の庭をオープンガーデンにし、地域や  
異世代の交流を活性化し  
花と緑のあふれる玉村町を作るとい  
うものです！



## メインは

# オープンガーデン



その他には

・ 会議

・ 講習会



# 体験したこと

ま作りお  
 さらり花  
 たせツの  
 !てプっし  
 いをいお  
 たたりと  
 だま

実際の写真



# 体験した感想

玉村華倶楽部のみなさまはとても笑顔でした😊  
 花のクリップ作りやしおり作りも楽しくできました😊

オープンガーデンを実際に見に行きたくなりました😊

見惚れてしまうお庭がたくさんありました。お花の美しさにうっとり... 実際に見に行ってみるとより伝わってくると思います!

# Q & A コーナ

活動を行っている時期は？

オープンガーデンの4月と5月  
 庭のお手入れを一年中行っています



どんな人におすすめ？



庭好きの人や花好きの人におすすめです。

Instagram やってます!

玉村町華倶楽部

(@tamamuramachi\_hanaclub)



編集者

つかだしゅんすけ♡

阿久津琉介☆

重成🌸

どうすればクラブに  
入れる？

ぱるに問い合わせるか、  
たまキッズ運動クラブ  
のインスタグラムに入っ  
て登録すれば入れるよ  
うになります。

二次元コードでも  
ホームページに入れます。



超人フェスInstagram  
超人フェスInstagram  
ぬっくんInstagram

たまキッズ運動クラブは  
どんなクラブ？

スポーツの楽しみを教  
えて、運動で笑顔にす  
る活動をしています。  
運動が苦手な子でも気  
軽に参加できます。



活動場所・日時  
場所：東部運動公園  
時間：午前中  
日程：月2回くらい  
土日のどちらか



玉村町住民活動サポートセンターぱる

たまキッズ運動クラブ





# 体験の様子



たまキッズ運動クラブの問い合わせ先



玉村町住民  
サポートセンターぱる  
〒370-1123

群馬県佐波郡玉村町  
大字下新田280-4

TEL 0270-65-7715

☆たまキッズ運動クラブ☆

※ぬっくんの公式ライン  
でも登録ができます。



## みんなの おすすめポイント

楽しそうなイベント  
もあるし、いろいろ  
な運動のコツを教え  
えてくれる！

Rui



楽しみながら  
運動ができる！

Ryo



運動が苦手な人も  
運動が得意な人も  
一緒に楽しめる！

Sena



# 体験中の写真



運動でみんなを笑顔にできればなと思いこの活動を始めたそうです。



超人フェスInstagram



KIDS\_MASTER\_MUHKUN

めっくんInstagram

## たまキッズ運動クラブとは？

スポーツの楽しさなどを教える。運動でみんなを笑わせるをモットーに活動をしている。

日時：月に2回  
土曜日か日曜日  
午前中  
場所：東部運動公園

参加してみたい人は、ばるに問い合わせるかめっくんの公式ラインで参加できるそうです。

みなさんも参加してみませんか？

# 参加者募集中

# たま運動キッズクラブ



フリーランス理学療法士&スポーツトレーナー

貫井 慎吾

Shingo Nuki

## 体験中の写真



## 体験の様子

はじめに軽い体操からスタートです。次にはジャンプなどをし、「ぬっくんの背中を見たら勝ち」というゲームをしました。

軽く運動をしていたら**みんなが笑顔**になっています。次にスタートの一步目の出し方を教えてもらいました。ここでもやっている最中に**みんなが笑顔**になっていました。

運動が苦手な子でも運動の楽しさを学べるので参加してみませんか？

## 体験してみた感想



運動していたら笑顔になった。  
齋藤



運動にもっと興味がわいた。  
小坂



色々なことをやってためになった。  
金本



運動の基礎がよくわかった。  
羽鳥